La Pratique Ostéopathique en Gynécologie. Quelle prise en charge des femmes à tous les âges de la vie ?

Cette formation s'adresse aux Ostéopathes DO. Mis à jour le 01/04/25

Objectifs de formation et compétences visées :

- Acquisitions visées :

Théorie : Anatomie, physiologie et physiopathologie en gynécologie. Les pathologies gynécologiques les plus fréquentes (diagnostic, conduite à tenir, critères d'exclusion en Ostéopathie) . En Visio.

Clinique : Maîtrise des protocoles en Ostéopathie gynécologique.

Autonomisation des stagiaires dans la conduite d'une consultation auprès d'une patiente qui présente des troubles gynécologiques (consultations supervisées)

Cette action de formation entre dans la catégorie de l'acquisition, de l'entretien et du perfectionnement des connaissances prévue par l'article L.6353-1 du code du travail. Pour les stagiaires en situation de handicap, la situation sera analysée en amont afin de trouver la meilleure solution de formation, adaptée au handicap (contacter l'OF).

Pré-requis : Préparation du stage : document de rappels (d'anatomie, physiologie) envoyé par e-mail accompagné d'un test de positionnement (QCM). Pour participer au mieux à cette formation, le prérequis nécessaire est d'être ostéopathe DO, d'avoir suivi une formation en ostéopathie dans un collège agréé en France.

Moyens pédagogiques : Porte document remis au stagiaire en début de stage, support écrit identique à la présentation PPT.

Les stagiaires sont accompagnés, **encadrés** puis **supervisés** par la formatrice, lors des pratiques et des consultations auprès des patientes. Les exercices pratiques sont effectués sur des tables de travail, en binôme.

Suivi et évaluation des stagiaires :

- Test de positionnement envoyé par e-mail avant le stage, corrigé le 1^{er} jour du stage,

- Cas cliniques intermédiaires avec correction collective, QCM de fin session.

-Suivi à distance (cas cliniques présentés par le stagiaire, projet thérapeutique, échanges WhatsApp entre les participants et le formateur).

Dates et durée de formation : 2 jours de formation.

les lundi **6 et mardi 7 Octobre 2025** de 9 heures à 13h00 et de 14h00 à 18 heures, soit 16 heures, avec un maximum de 14 stagiaires. Pour toute annulation après l'inscription, ou absence le jour de la session, se référer au règlement intérieur (cf livret du stagiaire ou site internet).

À l'issue de la session, une attestation de présence à la formation sera délivrée au stagiaire.

*Audrey Duchange Desrousseaux, audrey.osteosage.femme@gmail.com, N°DA 11 78 83 583
78 du Préfet de la Région Ile de France, tel 06 52 57 94 09, Siret 449 130 376000030*

Conditions tarifaires : 360 Euros, prise en charge possible par le Fif-PI sur demande. Le stagiaire s'engage en payant un acompte de 150 Euros après le délai de rétractation et le solde le premier jour du stage).

Lieu : **Centre de Formation et d'Activités, Château des Scouts**, Jambville. 3 salles de formation (avec vidéoprojecteur et salle de pratique). Centre NAI'SENS, 7 avenue Chateaubriand 78250 Mézy-sur-Seine. Ou salle privatisée, équipée du **Restaurant le Petit Prince**. Accessibilité aux personnes en situation d'handicap. (Cf Livret du stagiaire pour l'accessibilité et le règlement intérieur à signer). Contacter l'organisme de formation pour toute demande d'information. (Itinéraire et logement)

Formatrice : Audrey DUCHANGE-DESROUSSEAUX, Ostéopathe DO Sage-femme. Chargée de cours et de formation Post-Graduée en Ostéopathie. Praticienne hospitalière en maternité et en salle d'accouchement (pratique Ostéopathique) et en service de néonatalogie.

Journée 1 :

La puberté, la femme jeune et les perturbations gynécologiques :

9h00 : **Théorie** :

- Rappels de **Physiologie et physiopathologie. Neurophysiologie de la douleur.**
- Législation (décrets 2014, révisés 2017), Recommandations **CNOGF 2024.**
- Les pathologies gynécologiques les plus fréquentes : Bilan clinique, échographique, biologique. Exploration coelioscopique : présentation d'interventions. (Douleurs pelviennes chroniques: endométriose, perturbations endocriniennes, SOPK, les traitements hormonaux..).
- Indications et contre-indications à la prise en charge en Ostéopathie,
- Les motifs de consultation (Observation rétrospective),
- **Quelle prise en charge en Ostéopathie ?** Bilan Ostéopathique et tests spécifiques en gynécologie ? Présentation des différents tests.

10h45 : *Pause*

11h00 : **Pratique** :

Bilan et traitement Ostéopathique en fonction des perturbations retrouvées (endométriose, algies pelviennes chroniques) ?

12h45 : *Pause déjeuner.*

14h00-16h00 : **Préparation Ostéopathique à la « conception »** : l'infertilité, la PMA :

- L'infertilité, les troubles de la fécondité (suites IST, endométriose, GEU...)
- Rappels sur les protocoles en PMA, la surveillance : clinique, échographique et paraclinique (prise en charge médicale du couple). Le parcours en PMA.

16h00 : *Pause*

16h15-18h00 : **Pratique**

*Audrey Duchange Desrousseaux, audrey.osteo.sage.femme@gmail.com, N°DA 11 78 83 583
78 du Préfet de la Région Ile de France, tel 06 52 57 94 09, Siret 449 130 376000030*

- Démarche clinique Ostéopathique et situations particulières, Bilans ostéopathiques spécifiques.

Journée 2 :

- > La prise en charge ostéopathique en post-partum immédiat ?

9h00 : Théorie :

Les suites d'un accouchement dystocique : l'extraction instrumentale, la césarienne ?

- Les douleurs périnéales, les troubles urinaires ou digestifs. Echec de rééducation périnéale, persistance d'incontinence urinaire, les dyspareunies...
- L'allaitement et algies dorsales, dorso-lombaires.
- La contraception du post-partum, la libido, les troubles périnéo-sphinctériens.
- Le couple, l'enfant, la reprise du travail.

Présentation de cas cliniques : « Virginie, Priscilia... et les suites de la césarienne »,
« Mano, né dans un contexte de rupture utérine et SFA ».

10h45 : *Pause*

11h00: Pratique : « La prise en charge Ostéopathique en suite de couches, comment aider la jeune accouchée ?

- > La femme mature, la ménopause:

14h00: Théorie :

- Physiologie, les perturbations hormonales : diminution de la fonction ovarienne. Et après... la place de l'ostéopathe ?
- Les signes climatiques, les traitements hormonaux de la ménopause..
- Troubles urinaires : Incontinence urinaire d'effort, ptose vésicale et prolapsus...
- Les pathologies cancéreuses, les algies pelviennes chroniques.

15h30: *Pratiques entre stagiaires* :

Reprise des différents protocoles Ostéopathiques. Mise en application et élaboration des traitements.

16h30- 17h30 :

« **Prise en charge Ostéopathique** de jeunes femmes présentant divers troubles gynécologiques. En période pubertaire, dans un contexte d'infertilité, de suites de couches pathologiques ou en péri-ménopause ou ménopause.

17h30-18h00 : Reprise des consultations et évaluation de fin de formation.