Quelle prise en charge des troubles physiques et émotionnels pendant et en dehors de la grossesse. La vie intra-utérine, les tissus, le corps et les émotions : *la place de l'Ostéopathe.*

Cette formation s'adresse aux Ostéopathes DO.

Objectifs de formation et compétences visées **:**

- Acquisitions visées :

Théorie : Physiologie et physiopathologie de la grossesse. Les troubles émotionnels les plus fréquents (diagnostic, conduite à tenir, critères d'exclusion en Ostéopathie)

Clinique : Maîtrise des protocoles en Ostéopathie.
Autonomisation des stagiaires dans la conduite d'une consultation auprès d'une patiente qui présente des troubles émotionnels.

Cette action de formation entre dans la catégorie de l'acquisition, de l'entretien et du perfectionnement des connaissances prévue par l'article L.6353-1 du code du travail.
Pour les stagiaires en situation de handicap, la situation sera analysée en amont afin de trouver la meilleure solution de formation, adaptée au handicap (contacter l'OF).

Pré- requis **:** Préparation du stage : document de rappels (d'anatomie, physiologie) envoyé par e-mail accompagné d'un test de positionnement (QCM). Pour participer au mieux à cette formation, le prérequis nécessaire est d'être ostéopathe DO, d'avoir suivi une formation en ostéopathie dans un collège agréé en France.

Moyens pédagogiques : Porte document remis au stagiaire en début de stage, support écrit identique à la présentation PPT.
Les stagiaires sont accompagnés, **encadrés** puis **supervisés** par la formatrice, lors des pratiques et des consultations auprès des femmes enceintes et des jeunes accouchées. Les exercices pratiques sont effectués sur des tables de travail, en binôme.

Suivi et évaluation des stagiaires :

- Test de positionnement envoyé par e-mail avant le stage, corrigé le 1er jour du stage,
- cas cliniques intermédiaires avec correction collective.
- QCM de fin session.
- Suivi à distance (cas cliniques présentés par le stagiaire, projet thérapeutique)

Dates et durée de formation : les lundi 17 ***et mardi 18 novembre 2025*** de 9 heures à 13h00 et de 14h00 à 18 heures, **soit 16 heures.** avec un maximum de 14 stagiaires. Pour toute annulation après l'inscription, ou absence le jour de la session, se référer au règlement intérieur (cf: livret du stagiaire ou site internet).

Audrey Duchange Desrousseaux , audrey.osteo.sage.femme@gmail.com, N°DA 11 78 83 583 78 du Préfet de la Région Ile de France, tel 06 52 57 94 09, Siret 449 130 376000030

À l'issue de la session, une attestation de présence à la formation sera délivrée au stagiaire.

Conditions tarifaires : 360 Euros, prise en charge possible par le Fif-Pl sur demande (certifiée Qualiopi). Le stagiaire s'engage en payant un acompte de 150 Euros après le délai de rétractation et le solde le premier jour du stage).

Lieu : Centre de Formation et d'Activités, Château des Scouts, Jambville. 3 salles de formation (avec vidéoprojecteur et salle de pratique). Ou salle privatisée, équipée du **Restaurant le Petit Prince.** Accessibilité aux personnes en situation d'handicap. (Cf Livret du stagiaire pour l'accessibilité et le règlement intérieur à signer). Contacter l'organisme de formation pour toute demande d'information. (Itinéraire et logement)

Formatrice : Audrey DUCHANGE-DESROUSSEAUX, Ostéopathe DO Sage-femme.
Chargée de cours et de formation Post Graduée en Ostéopathie.
Praticienne hospitalière en salle d'accouchement (pratique Ostéopathique) et en néonatalogie.

Journée 1 :

1er , 2ème , 3ème Trimestre - La grossesse physique, la grossesse psychique :

9h00 **: Théorie :**

- Rappels de Physiologie, physiopathologie et psychopathologie.
- Législation.
- Les pathologies de grossesse, les troubles émotionnels les plus fréquents.
- La vie intra-utérine, la sensorialité fœtale, le lien psychique materno-fœtal.

- **Quelle prise en charge en Ostéopathie ?**
- Indications et contre-indications à la prise en charge en Ostéopathie.
- Comment prendre en charge les patientes qui présentent des troubles émotionnels ?

10h45 : Pause

11h00 : Pratique : *En présence de femmes enceintes ou en post-partum :*
Capacité d'adaptation aux changements corporels et psychiques de la grossesse ?

12h45 : Pause déjeuner.

14h00-16h00 : **À l'approche de l'accouchement** : l'ambivalence de la femme enceinte :

- La peur d'accoucher, la peur de l'accouchement, le lâcher prise ?

16h00 : Pause

16h15-18h00 : Pratique

- Démarche clinique ostéopathique et situations particulières. Les tissus, les maux, les inflammations : la mémoire tissulaire et la libération.

- **Approche tissulaire en Ostéopathie** selon **P Tricot** (« la notion de rétention », l'intention de séance, la compression Occipitale, les techniques spécifiques).

Journée 2 :

➢ La prise en charge ostéopathique en post-partum immédiat en fonction du contexte d'accouchement ?

9h00 : Théorie :

Qui donne naissance à qui ? Qui accompagne qui et comment ?

- Les situations particulières : dystocie cervicale, hypo ou hypertonie utérine, stagnation de la dilatation, non progression de la présentation… le lâcher prise ?

- Les naissances difficiles : la jeune mère, le père, le nourrisson et la peau psychique. Les maladies infantiles (les étapes psychobiologiques d'initiation)
- La gémellité perdue, le manque, le jumeau perdu.

Présentation de cas cliniques : « Arthur, « le non désiré » la césarienne programmée »
« June et le lâcher prise, les suites d'une rencontre »

10h45 : Pause

11h00: Pratique : En présence de femmes enceintes, à terme **: «** La prise en charge Ostéopathique en fin de grossesse, comment préparer l'accouchement ? », le repérage des situations « à risque ».

12h45 : Pause déjeuner.

➢ La libération somato-émotionnelle, l'attitude thérapeutique :

14h00: Théorie :

- Les ressentis émotionnels : le conflit programmant, le conflit déclenchant (C Flèche). La symbolique et les ressentis émotionnels de l'appareil reproducteur.
- La libération somato-émotionnelle : J.E. Upledger. Le thérapeute facilitateur. Le traitement du maxillaire, du vomer, palatin. L'os hyoïde ?
- Approche Tissulaire en Ostéopathie : **P Tricot** (Still Point, retour au neutre, expansion).

15h45 : Pause

16h-17h : Pratique : L'utérus symbole de la féminité et de la maternité, il porte le futur enfant et lui donne la vie. La place de l'ostéopathie ?

➢ Les troubles de la fécondité, la vie intra-utérine :

- Rappels anatomiques et physiopathologiques (GEU, endométriose, malformations utérines, IST, le chemin vers la PMA…)
- La programmation et la libération tissulaire : *« permettre au corps de se décharger de la mémoire émotionnelle négative »*. R Fiammetti.

Fin du stage 18h00.