



Quelle prise en charge Ostéopathique des femmes enceintes pendant la grossesse et après l'accouchement ?

Audrey DUCHANGE DESROUSSEAUX, Ostéopathe DO, Sage-femme, Formatrice.

Cette formation s'adresse aux Ostéopathes DO. Mis à jour le 18/07/2025.

Objectifs de formation et compétences visées :

- Acquisitions visées :

Théorie : Physiologie et physiopathologie de la grossesse. Les pathologies les plus fréquentes (diagnostic, conduite à tenir, critères d'exclusion en Ostéopathie)

Clinique : Maîtrise des protocoles en Ostéopathie. (Pratiques entre stagiaires)

Autonomisation des stagiaires dans la conduite d'une consultation auprès d'une femme enceinte ou d'une jeune accouchée (consultations supervisées).

Cette action de formation entre dans la catégorie de l'acquisition, de l'entretien et du perfectionnement des connaissances prévue par l'article L.6353-1 du code du travail.

Pour les stagiaires en situation de handicap, la situation sera analysée en amont afin de trouver la meilleure solution de formation, adaptée au handicap (contacter l'OF).

Pré- requis : Préparation du stage : document de rappels (d'anatomie, physiologie) envoyé par e-mail accompagné d'un test de positionnement (QCM). Pour participer au mieux à cette formation, le prérequis nécessaire est d'être ostéopathe DO, d'avoir suivi une formation en ostéopathie dans un collège agréé en France.

Moyens pédagogiques : Porte document remis au stagiaire en début de stage, support écrit identique à la présentation sur vidéo-projecteur (PPT).

Les stagiaires sont accompagnés, **encadrés** puis **supervisés** par la formatrice, lors des pratiques et des consultations auprès des femmes enceintes et des jeunes accouchées. Les exercices pratiques sont effectués sur des tables de travail, en binôme.

Suivi et évaluation des stagiaires :

- Test de positionnement envoyé par e-mail avant le stage, corrigé le 1^{er} jour du stage,

- cas cliniques intermédiaires avec correction collective.

-QCM de fin session.

-Suivi à distance (cas cliniques présentés par le stagiaire, projet thérapeutique). (57 stagiaires formés sur cette thématique en 2020, 50 en 2021, 61 en 2022, 30 en 2023, 26 en 2024, 54 en 2025. Un « groupe WhatsApp » créé lors de la formation permet de suivre les stagiaires et les accompagner rapidement.

100% des stagiaires (2024-2025) disent que la formation a répondu à leurs attentes, qu'ils peuvent mettre en pratique et appliquer immédiatement les nouveaux protocoles. Se sentent plus sereins pour prendre en charge les femmes enceintes et les accouchées.

Audrey Duchange Desrousseaux, audrey.osteo.sage.femme@gmail.com, N° DA 11 78 83 583
78 du Préfet de la Région Ile de France, Tel : 06 52 57 94 09 , Siret: 449 130 37600030

Dates et durée de formation : les lundi **30 juin** et **mardi 1 juillet 2025** (de 9 heures à 13h00 et de 14h00 à 18 heures, **soit 16 heures**, avec un maximum de 14 stagiaires.

Pour toute annulation après l'inscription, ou absence le jour de la session, se référer au règlement intérieur. Nous vous enverrons une confirmation d'inscription sous 8 jours.

À l'issue de la session, une attestation de présence à la formation sera délivrée au stagiaire.

Conditions tarifaires : 360 Euros, prise en charge possible par le Fif-PI sur demande. Le stagiaire s'engage en payant un acompte de 150 Euros après le délai de rétractation et le solde le premier jour du stage).

Lieu : Centre de Formation et d'Activités, Château des Scouts, Jambville. 3 salles de formation (avec vidéoprojecteur et salle de pratique). Ou salle privatisée, équipée du **Restaurant le Petit Prince**. Accessibilité aux personnes en situation d'handicap. (Cf Livret du stagiaire pour l'accessibilité et le règlement intérieur à signer). Contacter l'organisme de formation pour toute demande d'information. (Itinéraire et logement)

Formatrice : Audrey DUCHANGE-DESROUSSEAUX, Ostéopathe DO Sage-femme.

Chargée de cours et de formation Post Gradué en Ostéopathie.

Praticienne hospitalière en salle de naissances (pratique Ostéopathique) et en service de Néonatalogie.



Journée 1 :

1^{er} , 2^{ème} , 3^{ème} Trimestre - La grossesse physique, la grossesse psychique :

9h00 : **Théorie** :

- Rappels de Physiologie et physiopathologie.
- Législation (décrets 2014, révisés), Recommandations *CNOGF 2024*.
- Surveillance obstétricale : clinique, échographique, biologique.
- Les pathologies de grossesse les plus fréquentes.
- Indications et contre-indications à la prise en charge en Ostéopathie,
- Les motifs de consultation (Observation rétrospective),
- **Quelle prise en charge en Ostéopathie ?**
- Bilan Ostéopathique et tests spécifiques chez la femme enceinte ?

10h45 : *Pause*

11h00 : **Pratique** : *En présence de femmes enceintes :*

Capacité d'adaptation aux changements corporels et psychiques de la grossesse ?

Présentation orale des dossiers cliniques et partage d'expériences.

12h45 : *Pause déjeuner.*

*Audrey Duchange Desrousseaux, audrey.osteo.sage.femme@gmail.com, N° DA 11 78 83 583
78 du Préfet de la Région Ile de France, Tel : 06 52 57 94 09 , Siret: 449 130 37600030*

14h00-16h00 : Préparation Ostéopathique à l'accouchement, dès 37 SA :

- Surveillance obstétricale de fin de grossesse : clinique, échographique et pronostic obstétrical (accord de la voie basse ou césarienne programmée..).

16h00 : *Pause*

16h15-18h00 : Pratique

- Démarche clinique Ostéopathique et situations particulières. Bilans spécifiques.

Journée 2 :

➤ L'accouchement , la prise en charge ostéopathique en post-partum immédiat ?

9h00 : Théorie :

Surveillance obstétricale pendant le travail, mécanique obstétricale, les postures d'accouchement, l'expulsion, les variétés de présentation.

Qui donne naissance à qui ? Qui accompagne qui et comment ?

- Les situations particulières : dystocie cervicale, hypo ou hypertonie utérine, stagnation de la dilatation, non progression de la présentation...
- Examen clinique du nouveau-né.
- Les naissances difficiles et l'examen immédiat en salle de naissances (score d'Apgar, les réflexes, la succion...).
- Le dépassement de terme, le déclenchement, les présentations du siège, les grossesses gémellaires....

Présentation de cas cliniques : « Charlotte née en maison de naissances »,
« Mano, né dans un contexte de rupture utérine ».

10h45 : *Pause*

11h00: Pratique : En présence de femmes enceintes, à terme : « La prise en charge Ostéopathique en fin de grossesse, comment préparer l'accouchement ? », le repérage de la présentation fœtale.

12h45 : *Pause déjeuner.*

➤ La jeune accouchée et les troubles physiques et psychiques du post-partum :

14h00: Théorie :

- Post-partum immédiat difficile : hémorragie de la délivrance, forceps, césarienne en urgence, hospitalisation en réanimation. Et après... la place de l'ostéopathe ?
- Algies pelviennes, coccygodynies, lombalgies... les dyspareunies.
- Troubles urinaires : Incontinence urinaire d'effort, ptose vésicale, expression utérine et troubles vésicaux, déviation urètre...
- Cicatrices périnéales, ou césarienne, algiques.

*Audrey Duchange Desrousseaux, audrey.osteo.sage.femme@gmail.com, N° DA 11 78 83 583
78 du Préfet de la Région Ile de France, Tel : 06 52 57 94 09 , Siret: 449 130 37600030*

- Echec de rééducation périnéale, persistance d'incontinence urinaire, les dyspareunies...



15h45 : Pause

16h00 : Pratique : *Présence de jeunes accouchées : « Quelles propositions en Ostéopathie ? La prise en charge en post-partum, idéale, dans un contexte de grande fragilité physique et psychique ».*

17h15 : Conclusion :

- Reprise des cas cliniques, questions et présentation du suivi à distance, questionnaire de satisfaction et évaluation de fin de session.

Fin du stage 18h00.